



# ООО "Ника"

## Меню на 7 апреля 2022 года

### «Детский сад» 1-3 з

	Выход	Калории
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ) 2021*	10/8	85,32
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	180	206,59
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) .	150	106,66
<b><u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u></b>		
ЯБЛОКИ, .	ШТ	57,72
<b><u>ОБЕД</u></b>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ/ПРОИЗВОДСТВА) .	50	39,00
СВЕКОЛЬНИК. .	180	73,66
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ. ,	50	115,90
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ, .	120	151,29
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	66,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>		
КЕФИР	150	75,15
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	194,15
<b><u>УЖИН</u></b>		
ОГУРЧИК СОЛЕНЫЙ	50	5,45
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ (СБ 2021) .	70	172,41
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ:	110	128,81
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) .	180	78,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ .	40	88,48

Зав. производством \_\_\_\_\_